



BIODANZA

**Proposta per un corso settimanale
a partire dal 17 ottobre 2017
Dalle ore 17,15 alle ore 19,15**

**presso
Casa Morgari – Via Morgari 9 Torino**

La Biodanza è una metodologia creata da Rolando Toro, è una attività di gruppo e di relazione.

Tramite esercizi studiati appositamente e accompagnati da musiche adeguate aiuta le persone a connettersi con le proprie emozioni e ad esprimerle creativamente, favorisce l'ascolto del proprio corpo attraverso il movimento sia dinamico che più rallentato, aiuta ad entrare in contatto con gli altri facilitando la comunicazione.

Lavora su 5 linee di “ Vivencia ” : Vitalità, sessualità, creatività, affettività trascendenza. Tutte queste linee insieme formano il potenziale umano, perciò sono presenti in ognuno di noi ma in misura diversa : una o più di loro può essere rimasta bloccata.

La Biodanza favorisce l'evoluzione di tutte e cinque le linee con un conseguente maggior equilibrio fisico e psichico.

Non è necessario sapere danzare.

E' possibile partecipare ad una serata di prova . Il corso è gratuito.

Casa Morgari chiede il versamento iniziale di 20 euro, valido per tutta la durata del corso

**E' necessario confermare la partecipazione telefonando a
Bruna 349/7294220 Pina 340/9272873 Gabriella 348/5828018**