

I pianeti danzano, e voi?
(M.Bejart)

Per prenotare chiamare la Segreteria della Struttura e lasciare il proprio nome, cognome e recapito telefonico oppure recarvi personalmente.

Orari segreteria per prenotazioni

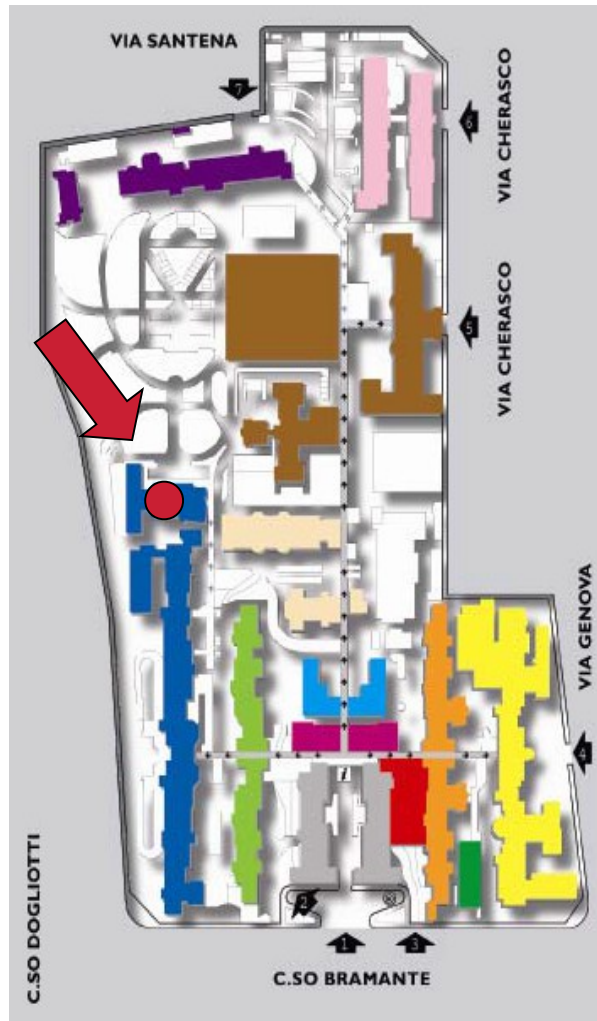
Psicologia Clinica e Oncologica

A.O. Città della Salute e della Scienza di Torino
(Presidio Molinette)

dal Lunedì al Venerdì
dalle 11.00 alle 13.00

Tel: 011-6334200


R.a Vi.
Ricominciare a vivere
Associazione a sostegno delle
Donne dopo il cancro al seno



La Psicologia Clinica e Oncologica
È situata all'interno del
Presidio Molinette
Padiglione Blu - Cso Dogliotti
Clinica Odontostomatologica 2° piano



AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA
Città della Salute e della Scienza di Torino

**PSICOLOGIA CLINICA
E ONCOLOGICA**

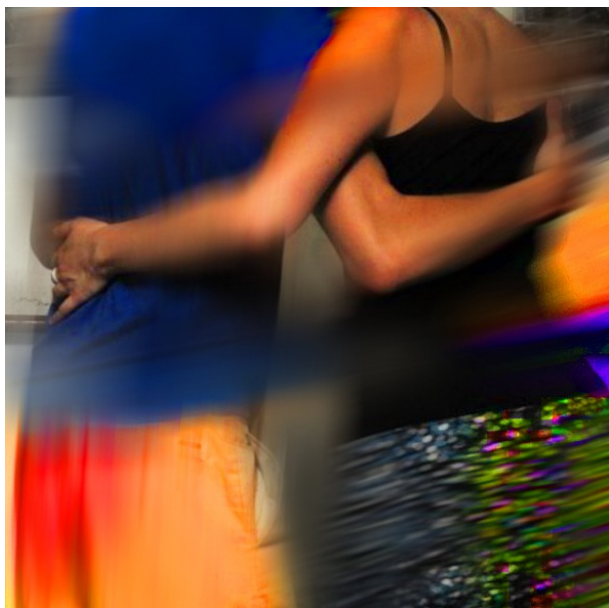
DIRETTORE Prof. R. Torta



Gruppo di Supporto Psicologico
per pazienti oncologiche
attraverso il Tango Argentino

La SSCVD Psicologia Clinica e Oncologica (dir. Prof. R. Torta) propone un nuovo percorso di sostegno psicologico focalizzato sul movimento dedicato alle donne ammalate di cancro.

Gli incontri sono condotti dalla **dott.ssa Sara Falasco** psicologa, danzaterapeuta, laureata in Scienza Motorie e insegnante di tango argentino e dal **dott. Jacopo Munari**, psicologo psicoterapeuta, consulente in Psiconcologia e esperto di tango argentino.



Tango Movimento Terapia

Il corpo racconta la storia della nostra vita, le paure, le aspirazioni, i segreti più reconditi e la danza, "linguaggio poetico del corpo", può diventare un potente strumento di consapevolezza, ma anche di rappresentazione, di comunicazione, di trasformazione, di possibilità di maggiore integrazione.

All'interno degli incontri s'imparerà ad ascoltare il corpo, a farlo muovere non meccanicamente, a capire quali sono i limiti e le possibilità, stimolando le partecipanti a sperimentare nuove possibilità di movimento e quindi un nuovo modo di stare con se stessi e di interagire con l'altro.

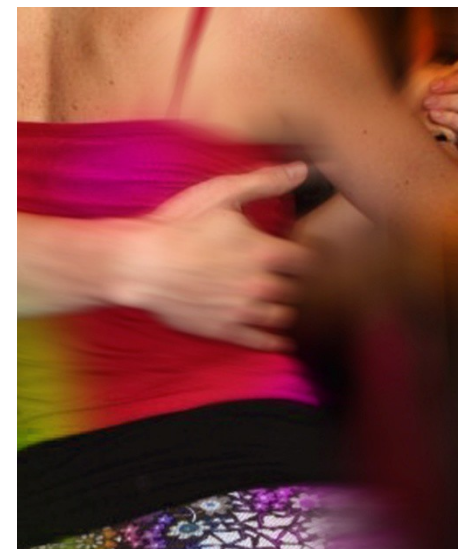
Lo studio degli elementi base del **Tango Argentino**

servirà inizialmente per creare un **linguaggio comune**

e successivamente per lavorare sulla qualità delle relazioni, la comunicazione, la creatività, la fiducia in se stessi e nell'altro, l'espressione dei reciproci bisogni.

Il percorso proposto mira dunque alla promozione del benessere dell'individuo, stimolando l'acquisizione di una **maggiore coscienza della propria identità,**

migliorando la consapevolezza corporea ed emotiva, con l'obiettivo di ridurre il senso di solitudine e l'angoscia che la malattia porta con sé.



Non è necessaria alcuna pregressa conoscenza del Tango Argentino. Indossare abiti comodi e calzettoni.

Il gruppo è aperto a pazienti donne in fase di follow-up di malattia.

Il gruppo si svolgerà il venerdì dalle ore 13.00 alle ore 15.00 per un totale di 8 incontri.

Il primo incontro avrà luogo
Venerdì 6 aprile 2018