



I corsi saranno tenuti dal personale della SC Dietetica e Nutrizione Clinica (Direttore dott.ssa D. Boggio Bertinet) in collaborazione con la SC di Oncologia Medica (Direttore dott. L. Ciuffreda), il Day Hospital del COES (responsabile dott.ssa M. Donadio) e la S.C. Recupero e Rieducazione Funzionale (Direttore dott.ssa M. P. Schieronì)

## RELATORI

Dott.ssa E. Finocchiaro  
(responsabile pazienti oncologici)

Dott.ssa M. Mistrangelo

Dietista V. Caudera

Dietista T. Monge

Dott. ssa P. Merli

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

INFERMIERA ELENA MARIA LORENZI  
INFERMIERA LUCIA BALESTRA

TEL. 011/6335758  
011/6334794

**Portare al primo incontro N.2 impegnative del medico curante (recanti il codice di esenzione dal ticket per coloro che ne avessero diritto) recanti le seguenti diciture:  
n°1 impegnativa per “TRAINING GRUPPO COLLETTIVO: CICLO DI 3 INCONTRI”  
n°1 impegnativa per “COUNSELLING FISIATRICO E FISIOTERAPICO”**



## CORSO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE



**QUANDO GLI  
ALIMENTI  
AIUTANO LA  
TERAPIA**



AULA DELLA BREAST UNIT  
PIANO TERRA  
VIA CHERASCO 23  
(AOU SAN GIOVANNI  
BATTISTA DI TORINO)

## OBIETTIVO DEL CORSO

Diversi studi scientifici osservazionali evidenziano come donne con tumore alla mammella che sono sovrappeso alla diagnosi o che acquistano peso dopo la diagnosi abbiano maggiore rischio di recidiva.

L'obesità è anche associata ad un assetto ormonale e metabolico che favorisce la crescita tumorale. (1)

Un cambiamento dello stile di vita con riduzione dei grassi nella dieta può migliorare la sopravvivenza libera da recidiva di malattia in donne già colpite. (2)

1) Journal of Clinical Oncology 2002

2) Journal of the National Cancer Institute 2006



## OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso è suddiviso in quattro lezioni

**LEZIONE 1:** motivazioni alla base del cambiamento dietetico

**LEZIONE 2:** i principi nutritivi e linee guida per una sana alimentazione

**LEZIONE 3:** indicazioni riguardo l'attività fisica migliore

**LEZIONE 4:** dalla teoria alla pratica quotidiana



### ORARIO 14 - 16

LEZIONE	DATA
---------	------

LEZIONE 1	
-----------	--

LEZIONE 2	
-----------	--

LEZIONE 3	
-----------	--

LEZIONE 4	
-----------	--

